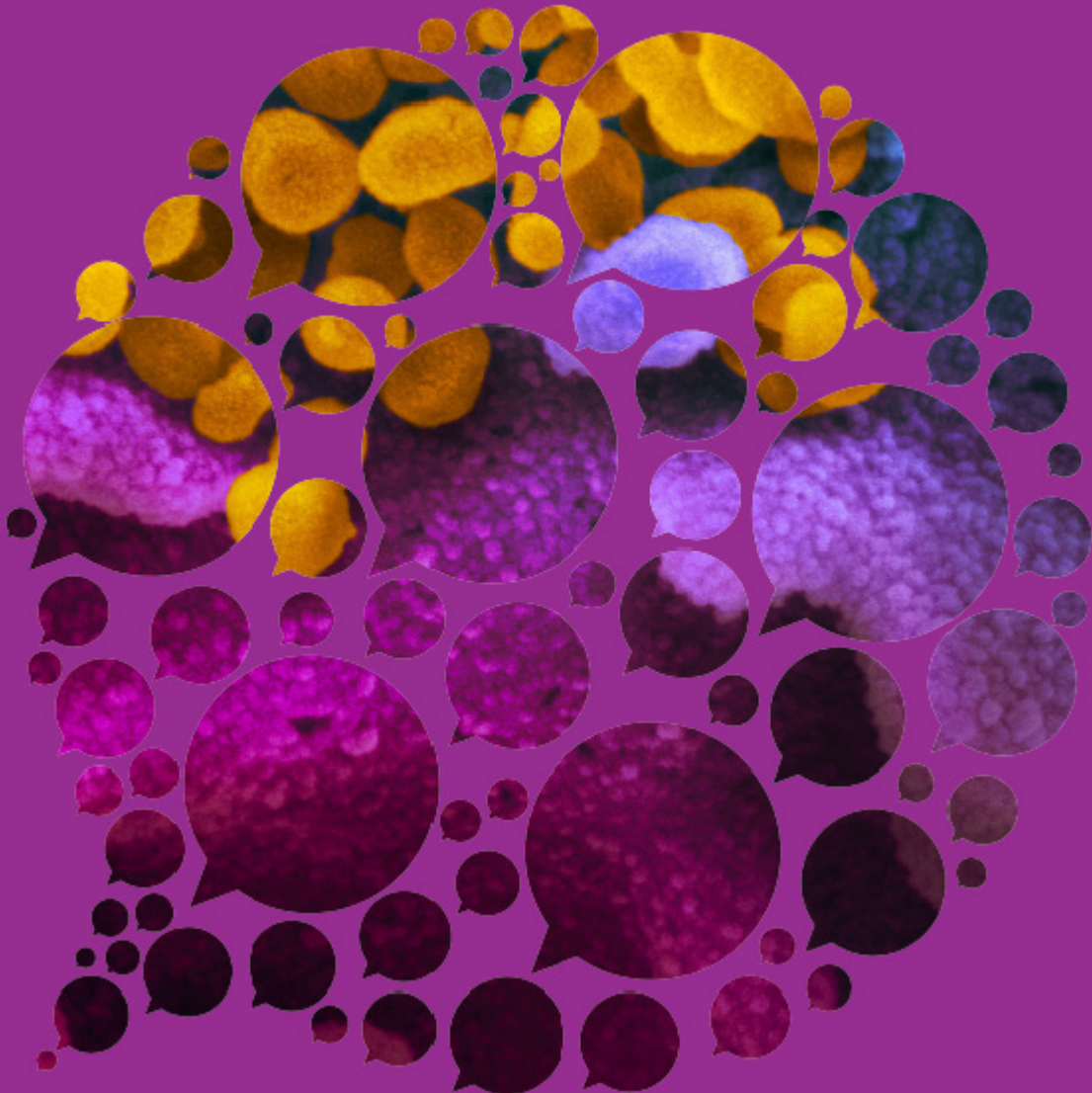




Cochrane  
Convenes

# آمادگی و پاسخ به شرایط اضطراری بهداشت جهانی: چه چیزی از کووید-۱۹ آموخته‌ایم؟

آموزه‌هایی از پاسخ شواهد کووید-۱۹ و توصیه‌هایی برای آینده





## خلاصه

جهان دعوت کرد تا در مورد تجربیات خود در تولید، به اشتراک‌گذاری و به‌کارگیری شواهد در طول همه‌گیری با هدف ایجاد یک فراخوان مشترک برای اقدام در زمینه‌هایی که توسط جامعه برای بهبود شناسایی شده است، تأمل کنند.

این مقاله سعی دارد توصیه‌های حاصل از رویدادهای آنلاین را خلاصه و سازماندهی کند. مجموعه کامل توصیه‌های حاصل از هر یک از هفت رویداد میزگرد آنلاین در نشانی زیر در دسترس است: [convenes.cochrane.org](https://convenes.cochrane.org)

ورود کووید-۱۹ تمرکز بی‌سابقه‌ای بر شواهد سلامت برای دولت‌ها، مشاغل و سازمان‌های غیردولتی و همچنین عموم افراد جامعه ایجاد کرد. نیاز به شواهد برای حمایت از تصمیم‌گیری باعث ایجاد نوآوری‌های قابل‌توجه و همکاری سریع بین تصمیم‌گیرندگان و محققان شده است - اما در تولید و به اشتراک‌گذاری ترکیب شواهد با کیفیت نیز کمبودهایی آشکار ایجاد کرده است.

در اکتبر ۲۰۲۱، گروه‌هایی‌های کارکن (Cochrane Convenes) از راهبران اندیشمند کلیدی سراسر

## بازخوردهای کلیدی

← که (در حال حاضر) شناخته شده است و آنچه (هنوز) شناخته نشده است، و چگونگی تکامل شواهد و واکنش گسترده‌تر به این بیماری همه‌گیر تلاش کرده‌ایم.

← علیرغم تکامل فناوری اطلاعات و ارتباطات از زمان همه‌گیری H1N1 در سال ۲۰۰۹، نتوانسته‌ایم شواهدی را ترویج کنیم تا با اطلاعات نادرست (misinformation)/اطلاعات کذب (disinformation) مقابله کنیم، یا کسانی را که به طور عمد اطلاعات نادرست/کذب تولید و منتشر می‌کنند را متوقف کنیم - این موضوع همچنان زندگی‌ها را تهدید می‌کند.

← این بیماری همه‌گیر، نابرابری‌های از قبل موجود در جامعه، از جمله عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت را تشدید کرده است، و تا به امروز، پاسخ شواهد نیز - در بخش‌ها، کشورها، مناطق و جمعیت‌ها نابرابر بوده است.

← زمینه به سرعت در حال تغییر (با بار سیاسی بالا) و شواهد به سرعت در حال تکامل که کیفیت ناهمگونی دارند موجب به چالش کشیده شدن روش‌های تحقیق، ابزارها، فرایندها، مشارکت‌ها و ارتباطات به ویژه بدون منابع اضافی شده است. به طور خاص، ما برای انتقال مفهوم عدم قطعیت (uncertainty)، آنچه

## توصیه‌های کلیدی

← کار در جهت درک مشترک نیازهای تحقیقاتی جهانی و اینکه چه کسی می‌تواند بهترین موقعیت را برای پاسخگویی یا هماهنگی با این نیازها داشته باشد و چگونه - برای مثال، بحث در مورد اینکه یک سیستم، یا «سیستم‌ها» یا «خدمات» شواهد جهانی ممکن است چگونه به نظر برسد - به منظور اطمینان از پوشش عادلانه‌تر و کاهش تکرار و هدررفت پژوهش.

← تأمین مالی و سفارش هوشمندانه تحقیقات برای رفع نیازهای جهانی:

- در تحقیقات و اطلاع‌رسانی تحقیقات، همچنین در تأمین مالی پروژه‌های کوتاه‌مدت - به ویژه برای امکان اشتراک‌گذاری بهتر داده‌ها و درک «آنچه کار می‌کند» از جنبه اطلاع‌رسانی شواهد سرمایه‌گذاری کنید.

- از فرآیند تأمین مالی برای کمک به شناسایی، اولویت‌بندی، تأمین مالی و برآوردن عادلانه نیازهای تحقیقاتی در سطح ملی و بین‌المللی استفاده کنید

- حمایت مالی بیشتری برای تولید شواهد، ارتباطات، شبکه‌ها و توسعه زیرساخت‌ها در کشورهای با درآمد کم و متوسط فراهم کنید.

ایجاد انگیزه و تشویق به تغییر در سطح سیستم

به منظور به حداقل رساندن شکاف‌های تحقیقاتی و پاسخگویی بهتر به نیازهای تصمیم‌گیرندگان با شواهد با کیفیت بالا در طی شرایط اضطراری بهداشت جهانی بعدی، شرکت کنندگان در گردهمایی‌های کاکرین موارد زیر را توصیه می‌کنند.

← کار با تصمیم‌گیرندگان در سطوح ملی و بین‌المللی برای دستیابی به درک مشترک و متقابل از نیازهای تصمیم‌گیری در رابطه با شرایط اضطراری بهداشت جهانی، و آنچه تحقیقات می‌تواند در پاسخ به آنها ارائه دهد، کار در جهت:

- شفافیت بیشتر در مورد چگونه (و کدام) شواهد مورد نیاز است و در تصمیم‌گیری کاربرد دارد

- درک بهتر مفهوم عدم قطعیت، ماهیت در حال تکامل شواهد، و نحوه کار و اطلاع‌رسانی آن

- درک مشترک و متقابل از کیفیت و آنچه «بسنده (good enough)» است.



- اطمینان حاصل کنید که مردم می‌دانند برای یافتن شواهد به کجا مراجعه کنند
- اطمینان حاصل کنید که ما می‌دانیم «چه چیزی کار می‌کند» از نظر قالب‌ها و نحوه ارائه
- در «زمان صلح» اعتمادسازی کنید
- سواد اطلاعاتی ایجاد کنید.
- برای درک نیازها، به اشتراک گذاشتن تجربیات و کار برای اطلاع‌رسانی مؤثرتر عدم قطعیت - بین رشته‌ها و بخش‌ها - مشارکت ایجاد کنید.

علاوه بر این، شرکت‌کنندگان بر ارزش «شریک‌های خوب» بودن در حمایت از تغییرات تأکید می‌کنند و توصیه‌هایی در سطوح سیستم و ارتباطات ارائه می‌کنند، از جمله:

- ← هوشیار بودن - و برقراری ارتباط در مورد - کارآزمایی‌ها و مطالعات جعلی
- ← کاهش تحقیقات تکراری و هدررفت تحقیقات
- ← ایفای نقش در ظرفیت‌سازی در کشورهای با درآمد کم و متوسط
- ← تعامل با کاربران شواهد - به طور مستقیم و با مشارکت دیگران - برای کمک به اطلاع‌رسانی در خصوص عدم قطعیت و ماهیت در حال تکامل آن.

تولید و به اشتراک گذاری تحقیق و ترکیب شواهد از طریق آماده‌سازی برای ارائه شواهد به موقع، مرتبط و با کیفیت بالا در طول شرایط اضطراری آینده، شرکت کنندگان در گردهمایی‌های کاکرین توصیه می‌کنند:

- ← توسعه یا بازنگری بیشتر ابزارها، فرایندها، روش‌ها و استانداردهای تحقیقاتی برای مقابله مؤثرتر با چالش‌های فوریت‌های بهداشتی که شروعی سریع دارند
- ← سرمایه‌گذاری و به کارگیری فناوری‌های جدید برای تسهیل فرایندهای ارزیابی (با استفاده از مخازن مطالعاتی و بانک‌های اطلاعاتی، علم شهروندی و هوش مصنوعی) و افزایش شفافیت و به اشتراک‌گذاری داده‌ها
- ← ارزیابی مناسب بودن فرایندها و قالب‌های ویرایشی سریع‌تر و چابک‌تر (مانند مرورها و پیش‌چاپ‌های (preprints) سریع و زنده)
- ← سرمایه‌گذاری زمان و منابع در ارتباطات علمی به طور مداوم - از جمله در افراد، فناوری و یادگیری:



## واکنش نشان دادن به عدم قطعیت و اطلاعات نادرست/ کذب

فراتر از انتقال دقیق و مسؤولانه آنچه می‌خواهیم بگوییم، این سؤال نیز وجود دارد که به مخاطبان وسیع‌تری گوش دهیم و بفهمیم نیاز به شنیدن چه چیزی دارند و چگونه باید آن را بشنوند. این ممکن است ما را ملزم کند که بحث را با دیگر متخصصان و سایر رشته‌ها (برای مثال علوم اجتماعی و رفتاری) باز کنیم تا بازخوردهای خود را برای توسعه توصیه‌ها و برنامه اقدام اصلاح کنیم. علاوه بر توصیه‌های فوق، توصیه‌های مهم در مورد آنچه مورد نیاز است عبارتند از:

← پژوهش کردن در مورد اینکه چه چیزی (و کجا) کار می‌کند، از نظر اطلاع‌رسانی در مورد عدم قطعیت و مقابله با اطلاعات نادرست/ کذب

← اعتمادسازی از طریق افزایش همکاری بین تولیدکنندگان شواهد، کاربران شواهد و شرکای بالینی

← افزایش شفافیت در مورد فرایندهای تصمیم‌گیری عمومی (به «تغییر در سطح سیستم» مراجعه کنید)

← افزایش آگاهی از ماهیت در حال تکامل شواهد و همچنین شرایط در یک موقعیت اضطراری بهداشتی - این ممکن است شامل تعامل مستقیم با تصمیم‌گیرندگان و همچنین با واسطه‌ها (و آموزش) باشد.

← در نظر گرفتن نوعی اعتبار و تأیید «کیفیت» برای منابع رسمی شواهدی که استانداردهای کنترل کیفیت خاصی را رعایت کرده‌اند، دسترسی افراد را به اطلاعات قابل اعتماد آسان‌تر می‌کند - برای مثال، با در نظر گرفتن افزایش مشارکت دانشمندان اطلاعات برای کمک به افزایش «راندن به جلو یا push» (اطمینان از اینکه افراد شواهد را دریافت می‌کنند و می‌توانند بر اساس آن عمل کنند) و نیز «کشاندن به سمت خود یا pull» (کمک به مردم برای یافتن و به کارگیری شواهد)، و همچنین استفاده از قالب‌ها، کانال‌ها و قهرمانان نامتعارف

← تشکیل ائتلاف‌های چند رشته‌ای برای متوقف نمودن کسانی که به طور عمد اطلاعات نادرست/ کذب تولید و به اشتراک می‌گذارند.

## مراحل بعدی

در طول سال ۲۰۲۲ و پس از آن، کاکرین با گروه گسترده‌تری از متخصصان در رشته‌های مربوطه تعامل خواهد داشت تا مهم‌ترین این توصیه‌ها را به پیش ببرد. به طور خاص، کاکرین موارد زیر را انجام خواهد داد:

← حمایت بیشتر از ترکیب شواهد در کشورهای با درآمد کم و متوسط برای رسیدگی به عدم تعادل جهانی

← توسعه یک سیستم (یا سیستم‌ها) ابزارها، روش‌ها، فرایندها و روابط - در سطوح ملی و جهانی برای اطمینان از آمادگی برای شرایط اضطراری بهداشت جهانی بعدی.

← سرمایه‌گذاری بیشتر در ارتباطات علمی - از جمله تلاش برای اقدام در مورد اطلاعات نادرست/ کذب و متوقف نمودن کسانی که مسؤول آن هستند.

در طول سال ۲۰۲۲، کاکرین:

← توصیه‌ها و آموخته‌های گردهمایی‌های کاکرین را در جهت برنامه راهبردی آینده خود به کار خواهد گرفت

← کنسرسیومی از شرکای فعلی و جدید را ایجاد خواهد کرد تا برای رسیدگی به مسائل کلیدی مشخص شده در این گزارش بسیج شوند - و در صورت وجود طرح‌های ابتکاری نهادینه شده، به آنها می‌پیوندد

توسعه کمپین‌هایی برای حمایت از شرايطی که از بهبود پاسخ شواهد در لحظات کلیدی پشتیبانی می‌کند، از جمله مجمع جهانی بهداشت (World Health Assembly)

ما از شما دعوت می‌کنیم که به ما بپیوندید و به ایجاد سیستم مبتنی بر شواهدی کمک کنید که همه ما بتوانیم به آن اعتماد کنیم، نیاز همه کاربران شواهد در هر کجای دنیا را برآورده کند و آمادگی بهتری برای وضعیت اضطراری بهداشت جهانی بعدی داشته باشد.

[convenes.cochrane.org](http://convenes.cochrane.org)